

# 1<sup>ER</sup> CHALLENGE E.POOMS@É KEUPS ET DAN



**SAMEDI 9 MAI 2020 - 13H00**

**MASCULINS / FÉMININS**

**CATÉGORIES : BENJAMINS / MINIMES / CADETS  
JUNIORS / SENIORS**

**INSCRIPTION GRATUITE LIMITÉE À 60 COMPÉTITEURS**

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : 30 AVRIL 2020**

**FERMETURE DES INSCRIPTIONS : MERCREDI 6 MAI 2020**

Ligue de Taekwondo IDF - 32 rue Chapsal - 94340 Joinville Le Pont - Tél. 01.55.97.27.23 - Fax 01.55.97.27.24  
Site : <http://www.taekwondo-idf.com> - Email : [secretariat@taekwondo-idf.com](mailto:secretariat@taekwondo-idf.com) - Siret 443 819 149 00 016 - APE 9312Z

En partenariat avec



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**DATE :** SAMEDI 9 MAI 2020

**DÉBUT:** 13H00.

ORDRE DE PASSAGE			
1 <sup>ER</sup>	BENJAMINS	FEMININ →	MASCULIN
2 <sup>ÈME</sup>	MINIMES	FEMININ →	MASCULIN
3 <sup>ÈME</sup>	CADETS	FEMININ →	MASCULIN
4 <sup>ÈME</sup>	JUNIORS	FEMININ →	MASCULIN
5 <sup>ÈME</sup>	SENIORS	FEMININ →	MASCULIN

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ENVOYER LE FICHIER D'INSCRIPTION PAR MAIL À L' ADRESSE INDIQUÉE CI-DESSOUS A LA LIGUE IDF AVANT LA DATE LIMTE.

MAIL: [TIAGOBPRIOR@GMAIL.COM](mailto:TIAGOBPRIOR@GMAIL.COM)

- ENVOYER UNE PHOTO AVEC LA PAGE DE GARDE ET LA PAGE AVEC LE TIMBRE DE LICENCE, CERTIFICAT MÉDICAL ET AUTORISATION PARENTAL.
- UNIQUEMENT LES PREMIÈRES 60 INSCRIPTIONS SERONT ACCEPTÉES ET DANS L'ORDRE D'ARRIVÉE.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOUS AUREZ BESOIN DE:

- ORDINATEUR, TABLETTE OU TÉLÉPHONE PORTABLE.
- UNE CONNEXION INTERNET.
- L'APPLICATION ZOOM GRATUITE.
- LE LIEN POUR VOUS CONNECTER QUE NOUS VOUS ENVERRONS À LA FIN DE LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION.
- DE LA PLACE POUR POUVOIR FAIRE VOS POOMSÉS. IL SERA IMPORTANT QUE LES JUGES PUISSENT VOUS VOIR DE LA TÊTE AUX PIEDS

# RÈGLES DE LA COMPÉTITION

LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES RÈGLEMENTATIONS DANS LE CAS DE NOUVELLES DIRECTIVES FÉDÉRALES

### ➤ CONDITIONS DE PARTICIPATION

- ✓ POSSÉDER UN GRADE KEUP/ **DAN (2<sup>ÈME</sup> MAXIMUM)**
- ✓ **PAS DE PODIUMS RÉGIONAUX, NATIONAUX ET INTERNATIONAUX** DE LA SAISON SPORTIVE PRÉCÉDENTE ET DE CELLE EN COURS (CRITÉRIUMS, OPEN NATIONAUX)
- ✓ **PAS DE PARTICIPANTS** AU CHAMPIONNAT DE FRANCE POUMSÉ DE LA SAISON SPORTIVE EN COURS
- ✓ PASSEPORT SPORTIF + LICENCE FÉDÉRALE DE LA SAISON EN COURS, AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS
- ✓ CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA COMPÉTITION DE LA SAISON EN COURS APOSÉ SUR LE PASSEPORT SPORTIF

#### **LE CHOIX DES POUMSÉS :**

LES PARTICIPANTS ONT LA POSSIBILITÉ D'EXÉCUTER LE POUMSÉ DE LEUR CHOIX À CHAQUE TOUR. AINSI, LE MÊME POUMSÉ PEUT ÊTRE PRÉSENTÉ PLUSIEURS FOIS ET À CHAQUE TOUR.

### COMPÉTITEURS KEUP

CATÉGORIE	NOMBRE DE LICENCES	POUMSÉ AU CHOIX
1	1 OU 2	IL JANG/ YI JANG/ SAM JANG
2	3 OU 4	YI JANG/ SAM JANG SA JANG/ OH JANG
3	+ DE 5	SA JANG/ OH JANG YOUK JANG/ TCHIL JANG

### COMPÉTITEURS DAN

CATÉGORIE	AGE	POUMSÉ AU CHOIX
1	DE 14 À 19 ANS	DE TCHIL JANG À TAEBAEK
2	DE 20 À 29 ANS	
3	30 ET +	

#### **LE SYSTÈME DE NOTATIONS ET LES CRITÈRES :**

LE SYSTÈME DE NOTATION EST IDENTIQUE AU RÈGLEMENT FÉDÉRAL. NÉANMOINS, ON NE PERDRA PAS DE VUE QU'IL S'AGIT DE DÉBUTANTS, À LA FOIS DANS LA PRATIQUE DU TAEKWONDO MAIS ÉGALEMENT DANS LA COMPÉTITION.

## REMISE DE RÉCOMPENSES

LES TROIS PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE SERONT RÉCOMPENSÉS

- DIPLOME DE 1<sup>ER</sup>, 2<sup>ÈME</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> ENVOYÉ PAR MAIL.
- LES MÉDAILLES SERONT À RÉCUPÉRER À LA LIGUE IDF À LA FIN DU CONFINEMENT.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 6 MAI 2020

**INSCRIPTION UNIQUEMENT PAR RETOUR DU FICHIER INFORMATIQUE**

TOUS FICHIERS REÇUS HORS DÉLAI NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE POUR L'INSCRIPTION.