

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

EXAMEN NATIONAL DE JUGE POUmse - MODALITES D'EXAMENS

- JUGE POUmse DE REGION -

1. Réglementation des compétitions :

SUJET : 10 questions de réglementation "compétition "
MODALITE : Questionnaire à réponses multiples
NOTE : sur 20
DUREE : 15 minutes (*épreuve collégiale*)

2. Critères de jugement :

SUJET : 10 questions de réglementation "compétition Pomsé"
MODALITE : Questionnaire à réponses multiples
NOTE : sur 20
DUREE : 15 minutes (*épreuve collégiale*)

3. Démonstration technique :

Poumsé : Taegueug Sa, Oh, Yuk, Tchil, Pal Jang (1 poumsé au choix du candidat)
Poumsé : Koryo, Kumgan, Taebek Poumsé (1 poumsé tiré au sort)

NOTE : sur 20 pour chaque Poumsé

4. Entretien individuel :

SUJET : 1 question portant sur le juge et les compétitions Pomsé
MODALITE : Entretien oral individuel
NOTE : sur 20
DUREE : 5 minutes maximum / candidat

- JUGE NATIONAL 3° -

1. Réglementation des compétitions et de l'arbitrage :

SUJET : 10 questions de réglementation "compétition "
MODALITE : Questionnaire à réponses multiples
NOTE : sur 20
DUREE : 15 minutes (*épreuve collégiale*)

2. Critères de jugement :

SUJET : 10 questions de réglementation "compétition Pomsé"
MODALITE : Questionnaire à réponses multiples
NOTE : sur 20
DUREE : 15 minutes (*épreuve collégiale*)

3. Démonstration technique :

Poumsé : Taegueug Sa, Oh, Yuk, Tchil, Pal Jang (1 poumsé au choix du candidat)
Poumsé : Koryo, Kumgan, Taebek, Pyon wan, Sipjin Poumsé (2 poumsé tirés au sort)

NOTE : / 20 pour chaque Poumsé

4. Mise en situation :

SUJET : Visionnage vidéo d'un Poumsé (*2 présentations*)
Identification des erreurs et proposition de notes
MODALITE : Présentation oral individuel
NOTE : sur 20
DUREE : 5 minutes maximum par candidat

5. Entretien individuel :

SUJET : 1 question portant sur le juge et les compétitions Pomsé (*Formation, règles, situations...*)
MODALITE : Entretien oral individuel
NOTE : sur 20
DUREE : 5 minutes maximum / candidat

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

- JUGE NATIONAL 2° -

1. Réglementation des compétitions et de l'arbitrage :

SUJET : 10 questions de réglementation "compétition "
MODALITE : Questionnaire à réponses multiples
NOTE : sur 20
DUREE : 15 minutes (*épreuve collégiale*)

2. Critères de jugement :

SUJET : 10 questions de réglementation "compétition Pomsé"
MODALITE : Questionnaire à réponses multiples
NOTE : sur 20
DUREE : 15 minutes (*épreuve collégiale*)

3. Démonstration technique :

Pomsé : Taegueug Sa, Oh, Yuk, Tchil, Pal Jang (*1 pomsé au choix du candidat*)
Pomsé : Koryo, Kumgan, Taebek, Pyon wan, Sipjin (*1 pomsé tirés au sort*)
Pomsé : Jitae, Chonkwon, Hansoo (*1 pomsé tirés au sort*)
NOTE : /20 pour chaque Pomsé

4. Mise en situation :

SUJET : Visionnage vidéo d'un Pomsé (*2 présentations*)
Identification des erreurs et proposition de notes
MODALITE : Présentation oral individuel
NOTE : sur 20
DUREE : 5 minutes maximum par candidat

6. Entretien individuel :

SUJET : 1 question portant sur le juge et les compétitions Pomsé (*Formation, règles, situations...*)
MODALITE : Entretien oral individuel
NOTE : sur 20
DUREE : 5 minutes maximum / candidat